

## Procédure interdisciplinaire prévention et contrôle de l'infection

### PATIENT HOSPITALISE PORTEUR DE POUX DE TÊTE (PEDICULUS HUMANUS CAPITIS)

**Acteurs dans cette procédure** : service prévention et contrôle de l'infection (PCI) ; service dermatologie ; infirmiers(ères) responsables d'unité de soins, chef(fe)s de clinique d'unité, service santé du personnel

**Concernés par cette procédure** : tous les services cliniques des HUG ; service dermatologie

**Auteur** : Marie-Noëlle Chraïti, isc, service PCI

**Responsables** : Dre Anne Iten, service PCI ; Dre L. Toutous-Trellu, service dermatologie

**Approbation** : Dre Paola Gasche Soccac, présidente, commission de l'infection ; Prof. Didier Pittet, médecin responsable, service PCI ; Mme Marie-José Roulin, direction des soins

**Date de mise en application** : avril 2011 **Dernière révision** : janvier 2015

**Accès** : [Intranet/VigiGerme®/Pathologies/Liste des pathologies/Poux](#)

#### Parasite Infestation Symptômes

Le pou de tête est un insecte ectoparasite spécifique de l'homme. Il mesure de 2 à 3 mm de longueur et vit sur le cuir chevelu en se nourrissant de sang. Son cycle de régénération dure environ 3 semaines. Une femelle pond 4 à 10 œufs par jour sur le cheveu, à environ 5 mm de distance du cuir chevelu : les lentes. La lente, ovale et brillante, éclot en 8 jours pour donner naissance à une larve qui devient adulte en 3 semaines. La lente mesure moins de 1mm et résiste au décollage manuel, au lavage et au brossage des cheveux.

Le pou peut vivre 1 à 3 mois sur le cuir chevelu mais ne résiste pas plus de 36 heures en dehors. En revanche, la lente peut survivre plus d'une semaine hors de son hôte.

La personne porteuse de poux présente un prurit dû aux morsures, particulièrement localisé à la nuque, derrière les oreilles et sur les tempes. Ces démangeaisons peuvent être accompagnées de lésions de grattage, surinfectées ou non, d'adénopathies cervicales.

Le pou ne transmet pas de maladie.

Il existe des poux de corps et des poux de pubis ou morpion, dont la prise en charge n'est pas abordée dans cette procédure ; voir [Intranet/Les incontournables/Techniques de soins/La peau/Traitement des pédiculoses](#)

#### Mode de transmission

Le pou est très vivace et se déplace rapidement ; l'infestation par les poux se fait très facilement par contact direct et indirect (litière, linges de toilettes, vêtements, articles de coiffure, etc.).

L'infestation par des poux de tête est indépendante de la condition de la chevelure et de la condition sociale : la cohabitation de plusieurs personnes dans un espace limité est un facteur de risque à l'infestation.

#### Diagnostic

Pour poser le diagnostic de poux de tête :

- inspecter la racine des cheveux très particulièrement aux niveaux de la nuque, des tempes, autour des oreilles pour visualiser des lentes ou des poux
- le peignage des cheveux au peigne fin spécial permet de piéger les poux qui sont difficiles à visualiser (ils se cachent de la lumière et se déplacent vite) ; cf. technique ci-dessous.

La présence de lentes au décours d'un traitement insecticide ne signe pas forcément la présence d'une infestation active. Une lente qui se situe à plus de 1 cm de la racine du cheveu est généralement une lente éclosée.

#### Traitement

Le traitement n'est appliqué qu'aux personnes infestées (poux vivants et lentes à la racine des cheveux visualisés).

Le traitement insecticide est appliqué sur prescription médicale. Faire appel à la consultation dermatologique intra-hospitalière au 079 55 344 91 ([Intranet > Ardoise de garde > Spécialités de médecine > Dermatologie](#))

- Le traitement insecticide doit être complété par le lavage à 60° des vêtements, linges, literies et autres objets textiles qui ont été en contact avec la personne infestée. Les affaires non lavables peuvent être isolées dans un sac en plastique pendant trois jours. L'efficacité du traitement insecticide est évaluée par le peignage des cheveux au peigne fin cf. technique ci-dessous. Les articles de coiffures doivent être déparasités par trempage dans de l'eau bouillante pendant dix minutes.

Le traitement de l'entourage n'a lieu d'être qu'après un dépistage systématique, pour autant que celui-ci mette en évidence des poux vivants. Lorsque le dépistage concerne

l'entourage du patient à l'extérieur de l'hôpital, contacter le service social de dermatologie : 079 55 336 23.

<b>Prévention de la transmission selon VigiGerme®</b>	Application des mesures de base, dont l'hygiène des mains, selon leurs indications – <i>Intranet/VigiGerme®/Mesures de base.</i>
<b>Entretien Environnement</b>	Entretien quotidien (une fois par jour) selon le protocole standard - <i>Intranet/VigiGerme®/maintenance/Nettoyage/Entretien de base des chambres</i>
<b>Traitement Dispositifs médicaux (DMx)</b>	Selon la procédure standard - <i>Intranet/ VigiGerme®/maintenance/traitement DMx</i> Les articles de coiffures doivent être déparasités par trempage dans de l'eau bouillante pendant dix minutes
<b>Evacuation Linge</b>	Les vêtements du patient sont retirés et déposés dans un sac en plastique blanc, fermé et remis au proche pour être lavés selon les recommandations du service de dermatologie ou isolés pendant trois jours Après l'instauration du traitement changer les accessoires et habillages du lit (oreiller, duvet, draps, taies, housses, etc.) L'évacuation du linge hospitalier suit la filière standard de la centrale de traitement du linge - <i>Intranet/VigiGerme®/maintenance/Linge.</i>
<b>Elimination Déchets Excreta</b>	Les déchets sont triés et évacués par les filières réglementées <i>Intranet/VigiGerme®/Maintenance/Déchets.</i> Les urines, les selles et les vomissures sont éliminées par le laveur-désinfecteur à déjections humaines, lorsque les WC ne sont pas utilisés.

<b>Peignage fin ou wet combing</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Laver les cheveux avec un shampoing simple, rincer</li><li>2. Appliquer un démêlant (après-shampoing)</li><li>3. Démêler la chevelure avec un peigne conventionnel</li><li>4. Passer le peigne fin anti-poux, mèche après mèche, de la racine à la pointe des cheveux.</li><li>5. Essuyer le peigne fin sur un papier absorbant après chaque mèche pour déposer les poux éventuels.</li><li>6. Rincer les cheveux</li></ol>
------------------------------------	--

<b>Autres informations institutionnelles</b>	Intranet : <a href="http://www.hug-ge.ch/dermatologie-et-venerologie/procedures-diverses-guidelines">http://www.hug-ge.ch/dermatologie-et-venerologie/procedures-diverses-guidelines</a> <a href="http://www.hug-ge.ch/procedures-de-soins/traitement-des-pediculoses-poux">http://www.hug-ge.ch/procedures-de-soins/traitement-des-pediculoses-poux</a>
--	--